

A young girl with blonde hair is shown in profile, blowing bubbles. The background is a soft, greenish-yellow color with many bubbles floating around. The text is overlaid on the left side of the image.

# 智障者的友伴關係與婚姻

林惠芳

中華民國智障者家長總會

中華民國社會工作師公會全國聯合會理事



# 分享題綱

- 影響人類行為的決定因素
- 心理健康的人
- 友伴關係與婚姻關係的前題要件
- 心智障礙者的特質
- 性別意識建立的挑戰
- 發展親密關係的挑戰
- 家庭生活的挑戰
- 智障者婚姻的議題
- 智障者的婚前輔導
- 智障者婚姻生活的支持架構



# 影響人類行為的決定因素

- 遺傳：智力與外表吸引力
- 身體的影響：生理疾病與性格
- 情緒：心理激動與情緒標示
- 驅力與動機：親和需求，獨立需求，贊許需求
- 早期經驗：依附，心像
- 文化因素



# 心理健康的人

- 對現實覺知的能力-對自我的覺知, 對環境的覺知
- 平衡過去現在與未來
- 有能力從事生產性的工作
- 被他人尊重與喜愛
- 與他人維持關係, 分享與分擔
- 感受情緒控制情緒
- 正向的看待自己



## 友伴關係與婚姻關係的前題

- 自我概念與自尊：各種角色的認知與扮演，對自己的評價
- 性別角色的區辨與習得：觀察，模仿，認同，增強，社會化
- 認識友伴的需要：生存，避免孤獨，贊賞需求，獲取經驗，個人成長
- 友誼的開始與維持
- 愛與性
- 婚姻的價值



# 建立自我概念的因素

- 重要他人的接納
- 環境的影響與公開形象
- 成就表現
- 身體意像



## 友誼的開始與維持

- 空間上的接近
- 外表的吸引力
- 態度的相似性(物以類聚)
- 從遇見, 接觸到傾訴: 維持關係的意願, 分享, 社會交換, 被傷害風險的因應
- 克服害羞: 害羞是平常而痛苦的經驗, 影響友誼的形成, 重建產生報償的新行為模式



# 愛的本質

- 依附
- 關心
- 親密



## 愛與性及婚姻

- 性行為與愛之間不必然的相等關係
- 婚姻：複雜的人際社會關係
- 幸福的婚姻需要經營：對現實的知覺，婚姻關係中關鍵人的溝通，感受的分享，共同的生活議題，正確的爭吵，衝突的處理
- 朋友，夫妻，親職



## 性別認同的發展

- 性別的分化從胚胎六週時開始，出生至3歲僅有模糊的性別意識，3-5歲注意到兩性的外表差異，6歲至10歲對兩性的外在結構好奇及模仿，10歲-青春期前對異性產生抗拒不安，青春期後開始兩性交往的學習
- 生理結構與內分泌的影響
- 環境的角色：社會化的影響



# 兩性社會化的影響因素

- 家庭的影響
- 同儕的影響
- 傳播媒體的影響
- 學校的影響
- 工作環境的影響



## 兩性交往的步驟

- 感嘆
- 親近
- 希望
- 愛心
- 交談
- 懷疑
- 信任



# 成功婚姻的條件

- 成熟的個體
- 彼此相愛
- 接納真實的對方
- 尊重, 包容與溝通
- 共同的目標
- 背景的相似性
- 婚前心理準備



# 婚姻的生命波線

- 鍾愛期
- 幻滅期
- 憂苦期
- 覺醒期
- 鍾愛期



# 心智障礙者的特性與限制

- 生理結構的特質
- 動作發展的特殊性
- 認知功能特性
- 語言溝通表達的限制
- 人格社會性發展的限制



## 智障者特質—生理結構

- 外貌：輕度智障無特殊外貌特徵，中重度則常見有容貌、精神、體態等方面之異常。
- 感官及中樞神經系統：智障程度越重，越常伴隨有視障、聽障、肢障及腦部之異常（例如：腦水腫）。
- 其它健康方面：基因異常（例如：唐氏症、苯酮尿症）、常見伴隨有心臟病、新陳代謝異常（甲狀腺）、呼吸道疾病、癲癇、免疫力低等健康問題。



## 智障者特質—動作發展

- 身高、體重：輕度智障大都與同齡一般兒童相似，程度越重則差異越顯著。
- 大肌肉動作：輕度者尚佳，中重度在跑速、敏捷性、平衡、反應速度、協調性等 方面均顯著低劣。
- 小肌肉動作：輕度者尚佳，但手眼協調常有輕微困難，中重度者則在精細動作、協調性等 方面均顯著低劣。



## 智障者特質—認知學習

- 注意力持續時間短暫
- 注意專心度差、易分心
- 注意廣度窄
- 反應時間長
- 前景、背景關係混亂，注意力會隨著主題轉移
- 分類、組織能力弱
- 學習遷移困難難有「舉一反三」能力
- 學得慢忘得快
- 需要在情境之中大量練習



## 智障者特質—語言溝通

- 字彙缺乏。
- 張力低者易出現構音異常、聲調異常。
- 文法結構不佳、複雜句使用困難。
- 抽象語言使用、理解困難。
- 語言使用動機薄弱。
- 歸納、推理與概念化能力較弱。
- 資訊處理能力不足(Input→處理→output)。



## 智障者特質—人格與社會性

- 固執、缺乏應變、彈性不足。
- 情緒發展較不成熟，多自我中心行為。
- 較常使用原始性防衛機制，如拒絕、退化、攻擊。
- 挫折容忍力低，缺乏信心。
- 欠缺主動性溝通能力。
- 情境轉換過程中適當行為的表現。
- 內在動機較弱，依賴外在增強。



## 智障者的特質-整體來說

- 異質性高,即使同一程度也有很大差異
- 注意力不集中或短暫
- 短期記憶缺陷
- 類化遷移能力弱
- 缺乏抽象思考能力
- 聯想力弱
- 語言表達的限制
- 依賴他人解決問題
- 是非容易混淆



# 智障者的友伴關係與兩性交往需求

- 生理成熟影響
- 心理親密關係的渴望
- 外在訊息的誘導
- 社會學習的結果



# 智障者兩性關係與婚姻的挑戰

- 性別意識建立的挑戰
- 發展親密關係的挑戰
- 家庭生活的挑戰



# 性別意識建立的挑戰

- 自我身體的概念
- 自我角色的認知
- 性別角色的認識與區辨
- 不同角色的辨識與模仿學習



# 發展親密關係的挑戰

- 角色責任的認識
- 關心與情感的表達
- 分享與承擔
- 忠誠的實踐



# 家庭生活的挑戰

- 夫妻角色扮演的挑戰
- 情感支持的挑戰
- 經濟維持的挑戰
- 親職角色扮演的挑戰



# 智障者婚姻的現況

## • 現況

- 解決照顧問題的策略
- 合法解決性慾的手段
- 回應傳宗接代的迷思
- 性暴力下的犧牲品
- 性行為發生後的解決策略



# 智障者婚姻實況中的錯亂與迷思

- 男大當婚女大當嫁的影響
- 智障女性常成為弱勢者婚配的對象
- 女性智障者在婚姻中被要求傳宗接代, 但缺乏照顧能力
- 女性智障者常面臨婚暴而不知求助
- 解決男性智障者生理需求的合法管道
- 家長的補償心態
- 將外籍配偶視為照顧工作的接棒人
- 外籍人士將與智障者婚配視為來台工作及生活的跳板



# 對智障者的家庭支持服務

- 婚前輔導
- 家庭生活能力訓練與支持服務提供
- 親職準備支持



# 對智障者發展友伴關係與婚姻的支持

- 協助自我概念認知的發展
- 建立正向的自我價值觀
- 交友, 約會, 表達情感技巧的學習與演練
- 協助友誼發展場域空間的選擇
- 協助澄清智障者對婚姻的期待
- 協助智障者發展溝通與衝突解決技巧
- 輔導智障者建立情感忠誠度



## 對智障者發展友伴關係與婚姻的支持

- 協助智障者發展情感被傷害時的因應策略
- 協助智障者如何避免危險的兩性關係
- 認識避孕的方法
- 協助智障者發展親職角色的覺知與辨識能力
- 協助智障者認知婚姻中的責任